

このチラシを手にしたあなた！ あみだくじをやってみませんか？

寒いので家でゴロゴロ
することが多い



YES!

NO!



階段よりもエレベーター
などを使ってしまう

NO!

地域にいる方も健康な
生活を送ってほしい

YES!

NO!

YES!



いろいろな世代と交流を
してみたいと考えている

NO!

楽しいことをするのが
好きである

YES!

NO!

YES!

ニュースポーツを
体験してみましよう！



ニュースポーツって何？
よく分からない…

スポーツってちょっと
苦手だから…

そんな方でも大丈夫です！
まずは一緒に体験してみましよう！

レクリエーションで、心も体もリフレッシュ！

ニュースポーツ体験会

泉区では、通勤や通学で泉区にかかわる若者たちが、地域の現状や課題について考え、学び、その成果を生かして、さまざまな人々と協働しながら身近な地域をより良くするための取り組みを企画し、実施する事業としてICP（イズミ・コミュニティ・プロジェクト）を行っております。

今回はその活動の一環として、区内にお住まいの方々にぜひニュースポーツを体験していただきたく体験会を企画しました。興味がある方は奮ってご参加ください。

誰でも楽しめる！



年齢や体力に関わらず、どなたでも参加できます！ 私たちがサポートしますのでぜひご参加ください！

スペースを
気にしない！



ある程度の広さがあれば実施できます。安全面にも配慮しておりますのでご安心ください。

ニュースポーツが気になるな…という方は！

日時：令和7年2月9日（日）午前の部： 9時～12時

午後の部： 13時～16時

参加：無料

会場：泉区中央市民センター 2階 第1会議室

予定種目：スピード・ラダーゲッター， チームふらば～るボール，
ニチレク・スティック

（内容は変更される場合がございます）



このイベントや事業に関するお問い合わせ
泉区まちづくり推進部泉区中央市民センター

TEL：022-772-3844

担当：勝又，河野