

# 「こどもまんなか」 伝え合い・認め合い・支え合って

つながりあおう！  
みんなで語りあおう！



NPO法人 FORYOU にこにこの家  
理事長 小岩孝子



つながる…力が生まれる…  
カタチあるものが誕生する…継続する  
…カタチになる…大きな力になる

- \* 地域の中のとつながり…2004年 地域福祉ネット19団体 ほっとネットin東中田
- \* 行政とのとつながり …2012年 仙台市市民協働提案制度 仙台発そなえゲーム
- 2023年 モデル事業 東中田地区津波避難マップ
- \* 学校・家庭・地域のとつながり…2012年 学びのコミュニティ  
東中田復興プロジェクト かにっこ和太鼓隊
- \* 企業や県外団体とのとつながり…2012年 西宮阪急百貨店絵本売り場  
仙台発そなえゲーム輪島支局
- \* 子育て支援団体とのとつながり…2013年 東中田子育てネットワーク
- \* こども食堂支援団体とのとつながり…2018年 みやぎこども食堂ネットワークagain&みやぎ生協  
仙台市ボランティアセンター・(株)高速  
ヨークベニマル太子堂店フードドライブ  
地域のみなさんからの応援

## 令和6年度計画

### 1) 豊齢化社会の実現を目指す

「豊齢化社会」（ひとりひとりが地域の中で孤立することなく、生きがいを持ち、心豊かに暮らし続けることができ、市民がそれを支え合い、誰もが長寿を喜びあえるまち）にしよう！

### 2) 安全安心なまち東中田を目指す

「津波避難マップ動画」の活用

令和5年度に作成した地域における津波からの避難先や経路確認、その他の円滑な避難のために必要な情報を盛り込んだ「津波避難マップ」を掲示及び防災訓練時に袋原中、四郎丸小、東四郎丸小、町内会の集まりで動画配信し、災害に強いまちづくりに取り組む。

### 1) 講演会

\*6月15日（土）13：30～14：30 東四郎丸コミュニティセンター  
「安全安心なまちにしよう！」「津波避難マップ」動画を見よう！

\*9月28日（土）13：30～15：00 東四郎丸コミュニティセンター  
「豊齢化社会のまちにしよう」「認知症」を学ぼう！！

### 2) 「ほっとサロン」～元気なシニアになろう！

第1回 11月8日（金）10～11：30 東中田市民センター  
●扶桑会・吹上・四郎丸・さつき会・袋原  
●袋原東・袋原中・東陽苑

第2回 11月15日（金）10～11：30 東四郎丸コミセン  
●東四郎丸・新田・落合・交友会・大宮  
●親睦会・親和会

\*運営委員会 \*定例会 \*年間カレンダー三回配布

発行：ほっとネットin東中田  
事務局 NPO法人FOR YOU にこにこの家  
代表：小岩孝子  
〒981-1102 仙台市太白区袋原3-16-51  
TEL / FAX： 022-241-0858 E-mail：  
nikoniko@w2.dion.ne.jp  
HP： <https://nikoniko-house.jimdo.com>

## ほっとネットin東中田

～地域福祉ネットワーク～



子どもも 大人も お年よしも、  
病気や障害を持っていても、  
すべての人が安心して生活できる  
東中田を目指します！

工房けやき 障  
連絡先：242-8090

知的障がい者のみなさんが伝統民芸品「木下駒」、オリジナルの青森ひば製品・手芸品の製作、アルミ缶リサイクルなどを行っています。

ソレイユ 障  
連絡先：241-1046

日替わり弁当の製造・販売をしております。障害のある人もない人も一緒に働いています。月・水・木・金曜日は日替わり弁当450円 火曜日はカレーライス350円～ ◎田んぼかふえ（専用：395-9566） 月曜日～土曜日 11：00～15：00 貸し切り営業も可能です。ご相談ください。

ふれあいの森 障

◎向日葵ファミリー（741-2888） お弁当販売：障害をお持ちの方が一生懸命作った日替わり弁当を販売しています。（月～金）

◎向日葵ライフサポートセンター（741-2880） 障害を持ちながら地域生活を送る方及びそのご家族の抱える困りごとの解決に向けて支援を行う所です。お気軽にご相談ください。（月～土9:00～17:00）

東中田町内会連合会 地  
連絡先：306-8871（今野）

四郎丸小学校区と東四郎丸小学校の14町内会の連合会です。住みやすいまちづくりのために福祉と防災のネットワークを強めていきます。

東中田地区社会福祉協議会 地  
連絡先：741-7455（杉山）

東中田地区の福祉のまちづくりに町内会連合会、諸団体そして福祉団体との連携につとめていきます。

ケアステーション四郎丸 障  
連絡先：306-2050

四郎丸市営住宅10棟1階ケア付住宅にお住いの方に対し、個々にあった支援を行っています。福祉関係内容を中心に不安等ある方はご相談下さい。

だんでらいおん 障  
連絡先：741-2541

だんでらいおんは精神障害をお持ちの方が社会復帰に向けて頑張っている場所です。◎相談支援 ◎グループホーム ◎就労継続支援B型 見学は常時承っておりますのでお気軽にご相談ください。HP <https://dandelion-sendai.jp/>

ひまわり会 障  
連絡先：241-0320  
（四郎丸小学校内）

東中田地域に居住する障がい児・者を応援するために、春・夏・冬の長期期間中のお楽しみ会や交流会などを行っています。

仙台ワークキャンパス 障  
連絡先：741-0998

身体に障害がある方々を主な対象に、「はたらく」・「くらす」を支援する施設です。各種印刷も承っておりますのでどうぞご利用ください。◇町内会資料・名刺・チラシ・ハガキ等各種印刷承ります。◇箱折りや包装等の軽作業も承ります。

憩いの園れんげ 高  
連絡先：796-6378

れんげでは、利用者様に合わせたレクリエーション活動等を行っています。れんげ理念でもある。「家庭のぬくもり」「楽しいふれあい」を大切にして、サービス提供ができるよう心掛けております

地域包括支援センター 高

《高齢者の総合相談窓口》 仙台市の委託機関で、高齢者の方の介護・福祉・健康・医療などさまざまなご相談に応じております。健康増進のため介護予防教室も開催しております。

連絡先： 四郎丸・東四郎丸小学校区（東中田地域包括支援センター）242-6351 袋原小学校、袋原中学校区一部（中田地域包括支援センター）393-6533

福寿会 高  
連絡先：241-7165（吉田）

白東苑喫茶ボランティア・グループホーム落合・憩いの園れんげ等で定期活動しています。

東中田地区民生委員 地 高  
児童委員協議会 児  
連絡先：241-7508（工藤）

～支え合う 住みよい社会 地域から～ 一人で悩まずお気軽に声がけ・相談ください。守秘義務を守り、関係機関へのつなぎと見守りを続けます。

にこにこの家 地 高  
障 児  
連絡先：241-0858

～誰にも優しいまちに～ ◎シニア応援事業 訪問型生活サポート ◎児童館事業（東四郎丸&白石第一・第二児童館運営） ◎地域交流事業（ほっとネットin東中田・東中田子育てネットワーク・かにっこ和太鼓隊等） ◎防災・減災事業 仙台発そなえゲーム等 ◎子ども食堂事業（ハリーレストラン） ◎心の輪事業（にこ・あい・ネット相談コーナー、由本さんとゆかいな仲間たち、仙台発そなえゲーム輪島支局）

社会福祉法人仙萩の社 障  
海と畑のレストランびあてらす  
TEL：302-4620 FAX：242-3720

【宮城県の港で水揚げされた魚介類や地元野菜をふんだんに取り入れた安心・安全の食材メニューをご提供しています】 びあてらす：100%国産小麦粉のオリジナルパンを 保存料無添加で販売 まどか農園：環境保全米と乾燥野菜を販売 営業時間：11時30分～15時30分（L.O.15時00分） ☆お弁当のご予約も受け賜りますので ご相談ください☆ 定休日：土曜日・日曜日

東中田市民センター / 東中田児童館 地 児  
TEL：242-1185 / TEL：395-5001

◎地域のみなさんと共に、自由で主体的な学習を支援する施設です。小さなお子さんから大人の皆さん、人生の大先輩までがしっかりと手をつなぎ、豊かな明るい未来を目指して、一緒に前へ進んでいくための取組を行っています。詳しくは、市民センター・児童館の各種たよりやホームページをご覧ください。

袋原コミュニティ児童館 児  
連絡先：241-8701

仙台市から委託を受けている住民運営型の児童館です。 ◎児童クラブ・幼児クラブ他 ◎「みんな一緒・心の居場所・児童館」地域の方と共に、心の居場所を共有できる児童館を目指します。

東四郎丸児童館 児  
連絡先：242-2845

“子どもの未来を応援する児童館” “手をつなぐ児童館”として、子育て・子育て・児童の健全育成等に取り組み、たくさんの人々とつながり合える児童館を目指しています。 ◎子育て支援室ma\*ん\*maルーム お部屋の中で飲食もできます。木のおちゃもあります。 いつでも遊びに来てください。



# [防災・減災事業]

## ○防災・減災 実施会 ～防災教育・研修に～



平成24・25年度仙台市  
「市民協働事業提案制度」から誕生



平成25年仙台市教育委員会  
「元気アップファンド事業」から誕生



**【仙台発そなえゲーム】**  
プレイヤーが架空の住民になって、「災害に備えるために、自分や地域に何が必要か・何ができるか」について考えながら実践的に学べる参加型ボードゲームです。  
【対象】：小学4、5、6年生  
中学生～大学生、大人  
【ゲーム時間】：45分～90分  
【ゲーム人数】：1グループ5～7人

**【ゲームの流れ】**

**＜自己紹介＞**  
住民カードを引き、架空の住民になって、自己紹介をします。

名前 しょう	住所 ほろか
属性 性別：男 年齢：10歳 職業：学生	属性 性別：女 年齢：10歳 職業：学生

**＜ステージ1＞**  
青カード（あったらいいなと思う物）を地図の中の自宅や施設に置いていきます。

イラスト協力：仙台市立袋原中学校美術部

**＜ステージ2＞**  
緑カード（地域にあったらいいなと思う事柄）を架空の住民の立場で2枚選び、理由を説明しながら、地図上に置いていきます。

読み仮名入りです

**＜ステージ3＞**  
黄色カード（自分で出来たらいいなと思う活動）を架空の住民の立場で2枚選び、理由を説明しながら、地図上に置いていきます。

読み仮名入りです

**＜ステージ4＞**  
課題について、グループで話し合い、発表します。

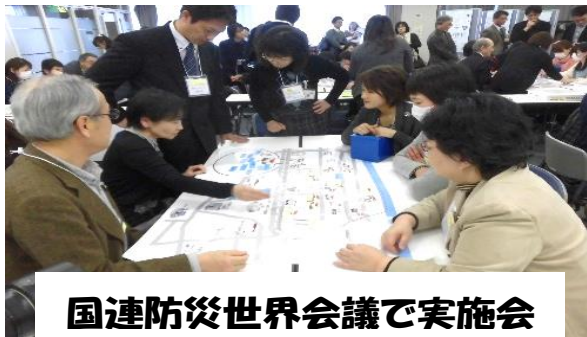
課題  
○○○○○○○○  
○○○○○○○○  
○○○○○○○○

**【マスコットキャラクター「そなえさん」】**  
一人ひとり「住む家」があり、家族や友達、近隣の方とつながって「暮らす家」があり、そして、「暮らす家」がたくさん集まって仙台のよなまちが「みんなの家」になり、日本中が世界中が「大きなみんなの家」です。「そなえさん」は、「自分でそなえる、みんなでそなえる、つながって」と「みんなのそなえの町」を応援しています。

### 家族ゲーム防災リュック



- ＜小学1年生＞ 40分（個人ワーク）  
「家にいるとき地震がおきたらどうする？」  
地震のとき具体的にどう動けばいいか、  
ことばを選ぶワークショップ
- ＜小学2年生＞ 40分（個人ワーク）  
「いざという時に役に立つこと知ってる？」  
避難所のこと、家でのそなえ、災害伝言  
ダイヤルのことを学ぶワークショップ
- ＜小学3年生＞ 40分（グループワーク）  
「いろいろな災害のときどうする？」  
絵本「リオン」をナビゲーターとして、  
いろいろな災害のときどうすればいいかの、  
話し合うワークショップ
- ＜小学4年生＞ 45分～60分（グループワーク）  
「家族ゲーム：防災リュック」  
家族5人の防災リュックについて、  
みんなで話し合うワークショップ
- ＜小学4、5、6年生＞ 45分/60分/90分  
「仙台発そなえゲーム」  
ある町のある人になって、まちや自分の  
「そなえ」を考えるワークショップ
- ＜子どもから大人まで＞ 90分（グループ）  
「命を守る」  
災害への備え等について話し合い、模造紙  
に書いた防災リュックに必要なものを描く  
ワークショップ



国連防災世界会議で実施会



中学校で防災授業



地域防災リーダーさん講習会

**防災・減災ワークショップ案内**

仙台発そなえゲーム

仙台発そなえゲーム

防災・減災学習プログラム

〒980-0000 仙台市東区



小学校  
4・5・6年

平成28年度 仙台版防災教育副読本

# 3.11から 未来へ



仙台市教育委員会

## 第1章 3 震災を語りつぐ



①NPO法人FORYOUにこにこの家  
理事長 小岩孝子  
仙台発「そなえゲーム」推進の取組

# 安全安心なまち東中田を目指す

\*目標：地域と学校の中学校区総合防災訓練を踏まえた防災減災活動

## 令和5年度 第1回津波避難マップ作成ワークショップ 津波から命を守るためにそして未来へ

日時：令和5年9月1日（金）10:00～12:00

場所：東四郎丸コミュニティセンター

参加者：東四郎丸町内会11人、新田町内会5人、落合町内会2人、 その他町内会15人  
ほっとネットin東中田16人、大学生4人、減災推進課3人、 太白区消防署2人  
中田消防署1人、袋原中学校教頭1人

計60人

### \* 講話 \* 仙台市危機管理局減災推進課

1. 新たな津波浸水想定
2. 「津波からの避難の手引き」と避難行動の考え方
3. 東中田地区における津波からの避難

### \* 実行委員会から \*

～今後の活動について～

実行委員：	東中田町内会連合会 会長	千葉 幸毅
	東四郎丸小避難所 運営委員長	今野 功
	東四郎丸小コミュニティスクール 会長	杉山 光一
	四郎丸小コミュニティスクール 会長	今野 利夫
	袋原中コミュニティスクール 会長	石川 一博
	四郎丸地域包括支援センター 所長	三上 圭子
	NPO法人FORYOUにこにこの家 理事長	小岩 孝子【事務局】









地域でつながろう！

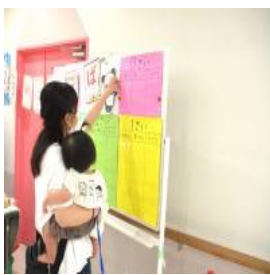
2013年6月～

◎東中田子育てネットワーク 代表・事務局 東四郎丸児童館  
 (東中田児童館・袋原コミュニティ児童館・保健センター・袋原たんぽぽホーム・お話の会グーチャーパー連携)

\*0・1・2・3 おやこひろば

\*老人クラブ運動会

\*ひがしなかだかにっこまつり  
 (障害のある子もない子もみんな集まろう！)



保健センター



グーチャーパー



袋原コミュニティ児童館

東中田児童館

袋原たんぽぽホーム

東四郎丸児童館

東四かにっこ放課後子ども教室

にこにこの家

2012年12月～



# 東中田復興プロジェクト

## 「かにっこ和太鼓隊」

袋原小・四郎丸小・東四郎丸小・袋原中学校連携 学びのコミュニティ事業



- \* 練習は小学校体育館
- \* R6年度参加者77名
- \* 民族舞踊団  
ほうねん座さんの指導

— 一家庭も学校も地域もつながろう —  
オリジナル曲：紡ぐ（震災の記録を和太鼓で紡ぐ）



東四郎丸小PTAバザー



全国児童館みやぎ大会で演奏



四郎丸小ふれあいフェスティバル



# [心の輪事業]

◎全国からの応援

つながって 

仙台&関西&輪島

## 🐾 仙台発そなえゲーム輪島支局

輪島と防災連携

## 🐾 由本さんとゆかいな仲間たち

2012年から地域の子どもたちを応援してくれる関西の仲間たち



輪島市のみなさん



輪島高校で実施会



仙台発防災ゲーム  
輪島で児童ら体験  
自助、共助意識養つ

東日本大震災の経験を元に作られた「仙台発そなえゲーム」の体験が17日、輪島市児童センターで行われ、児童ら約20人が自助や共助の意識を養った。

参加者は架空の町に住む高齢者や妊婦になった想定で、必要な備蓄や保管場所を話し合った。声掛けや避難場所の把握など被災につながる行動を考えた。

来月で能登半島地震から12年、東日本大震災から8年になるのを前に、輪島市の父親の会「ゲダイズ」が企画。地域防災の啓発に取り組み「FOR YOU にここの家」（仙台市）の小岩孝子理事長が講師を務めた。



総数 3,368冊 ♡ありがとうございます♡

## 🐾 西宮阪急百貨店さんからの支援プロジェクト

「宮城県の児童館に絵本を贈ろうプロジェクト」



# こども食堂事業 ハリーレストラン

2018年～

ごはんたべよう！





## \*応援・・・つながって

- 仙台市からの助成金：300,000円
- みやぎ子ども食堂ネットワーク事務局みやぎ生協：50,000円の商品券や食材提供
- (株)高速：50,000円の寄付
- 食材提供：仙台市ボランティアセンターさん、  
みやぎ子ども食堂ネットワーク事務局みやぎagain
- ヨークベニマル太子堂店：フードドライブ食料品回収BOX  
毎月1回提供  
入口を入れて右側のカウンターの近くに、  
にこにこの家子ども食堂ハリーレストランへ
- 地域の皆さんからの食材提供や寄付金



# つながって\*こども・子育て応援

## 伝え合い・認め合い・支え合って



(人〽▽)ありがとう☆!  
よろしくお願いします。

